鳥取合宿　日程表　2020

時／日	11/1(日)	11/2(月)	11/3(火)	11/4(水)	11/5(木)	11/6(金)	11/7(土)	11／8（日）
6:30		朝食	朝食	朝食	砂浜ダッシュ・朝食	朝食	朝食	朝食
8:00								
9:00	羽田ターミナル集合	シュガーナックル	シュガーナックル	シュガーナックル	シュガーナックル	シュガーナックル	シュガーナックル	シュガーナックル
10:00	羽田発　9:15	ボクシングトレ	ボクシングトレ 男子選手	ボクシングトレ	ボクシングトレ	ボクシングトレ	ボクシング・スパ	ボクシングトレ
11:00	米子空港10:40着		10:40津端S迎え	10:40寺中C迎え			男子選手	男子選手
12:00	昼食　11:30	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	境港（食堂）
14:00	ホテルチェックイン		14:40平井知事来賓		14:00市長表敬			米子空港発14:35
15:00	境港総合高校	三徳山	シュガーナックル	大山フィールド	東山陸上競技場	東山市民体育館	東山市民体育館	羽田着15:55
16:30	ボクシングトレ	山登り	ボクシング・スパ	フィジカルトレーニング	ランニング	フィジカルトレーニング	フィジカルトレーニング	羽田空港解散
17:00	男子選手		男子選手			18:30コーチ会議		
18:00				全体ミィーティング	8:15スポーツ科学勉強会	18:00インティグリティ		
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	