

マスボクシングについて

一般社団法人日本ボクシング連盟 普及委員会

非コンタクト（打撃を当てない）ボクシング

- ・幅広い年齢の方にボクシングを楽しんでもらえます
→小学生からシルバーエイジまでの競技区分
（選手として日本連盟に登録します）
- ・全国大会もあり競技者としてトップを目指せます
→年1回日本ボクシング連盟主催の全国大会開催

競技者の区分ー1

一般社団法人日本ボクシング連盟
普及委員会

①ゴールデンキッズ

小学低学年(1-3年)男子の部	
ES120級	120cmまで
ES130級	120cm超 130cmまで
ES140級	130cm超

小学低学年(4 -6年)男子の部	
ES135級	135cmまで
ES145級	135cm超 145cmまで
ES155級	145cm超

②ジュニア

中学(1- 3年)男子の部	
JS150級	150cmまで
JS160級	150cm超 160cmまで
JS170級	160cm超

③ユース

高校(1- 3年)男子の部	
HS160級	160cmまで
HS145級	160cm超 170cmまで
HS155級	170cm超

小学低学年(1-3年)女子の部	
ES120級	120cmまで
ES130級	120cm超 130cmまで
ES140級	130cm超

小学低学年(4 -6年)女子の部	
ES135級	135cmまで
ES145級	135cm超 145cmまで
ES155級	145cm超

中学(1- 3年)女子の部	
JS150級	150cmまで
JS160級	150cm超 160cmまで
JS170級	160cm超

高校(1- 3年)女子の部	
HS150級	155cmまで
HS160級	155cm超 165cmまで
HS170級	165cm超

競技者の区分ー2

一般社団法人日本ボクシング連盟
普及委員会

④エリート

U30(18~30歳)男子の部		U40(31~40歳)男子の部		U50(41~50歳)男子の部		U60(51~60歳)男子の部	
U30 160級	160cmまで	U40 160級	160cmまで	U50 160級	160cmまで	U60 160級	160cmまで
U30 170級	160cm超 170cmまで	U40 170級	160cm超 170cmまで	U50 170級	160cm超 170cmまで	U60 170級	160cm超 170cmまで
U30 180級	170cm超	U40 180級	170cm超	U50 180級	170cm超	U60 180級	170cm超

⑤シニア

U30(18~30歳)女子の部		U40(31~40歳)女子の部		U50(41~50歳) 女子の部		U60(51~60歳) 女子の部	
U30 150級	155cmまで	U40 150級	155cmまで	U50 150級	155cmまで	U60 150級	155cmまで
U30 160級	155cm超 165cmまで	U40 160級	155cm超 165cmまで	U50 160級	155cm超 165cmまで	U60 160級	155cm超 165cmまで
U30 170級	165cm超	U40 170級	165cm超	U50 170級	165cm超	U60 170級	165cm超

競技者の区分ー3

一般社団法人日本ボクシング連盟
普及委員会

⑤シニア

⑥シルバーエイジ

U70(61~70歳)男子の部	
U70 160級	160cmまで
U70 170級	160cm超 170cmまで
U70 180級	170cm超

シルバーエイジ(71歳~)男子の部	
071 160級	160cmまで
071 170級	160cm超 170cmまで
071 180級	170cm超

U70(61~70歳)女子の部	
U70 150級	155cmまで
U70 160級	155cm超 165cmまで
U70 170級	165cm超

シルバーエイジ(71歳~)女子の部	
071 150級	155cmまで
071 160級	155cm超 165cmまで
071 170級	165cm超

競技者の服装・競技時使用道具

一般社団法人日本ボクシング連盟
普及委員会

(1) 服装



上半身



半袖シャツ・ランニングシャツ・ノースリーブシャツ



下半身

膝丈よりも上のトランクス



競技用ユニフォームも可

※赤コーナーより出場する場合は青い着衣・青コーナーより出場する場合は赤い着衣を身に着けないこと

(2) 使用道具

各自で用意



マウスピース
赤色及び赤色系
統色は使用不可

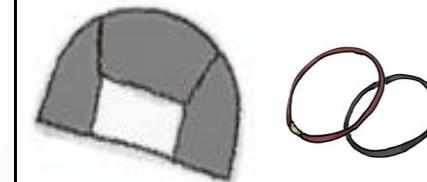


シューズ
マットを傷つける履物不可
裸足・靴なし不可



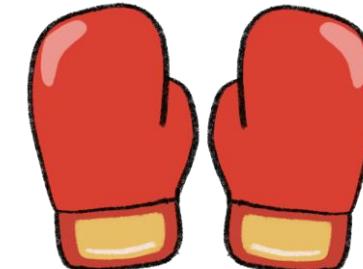
日本連盟検定品
バンテージ

長髪の競技者



スイムキャップ
ヘアゴム
ヘッドガードから髪が出
ないようにまとめる

運営側で用意



グローブ



ヘッドガード

採点基準

正しい打撃動作に対して

- ・相手が防御動作を出来ていない場合
- ・反応動作が遅い場合

当たったと想定される数をカウントする

打撃動作に対して相手に正しい防御動作があればカウントしない

10・ポイント・マストシステム

- ・3名か1名のジャッジがリングサイドより採点
- ・ジャッジは各ラウンドの終了後、優勢な選手に10点、劣勢な選手に9～8点の得点を与える(必ず優劣をつける)

例) 10-9：接近したラウンド

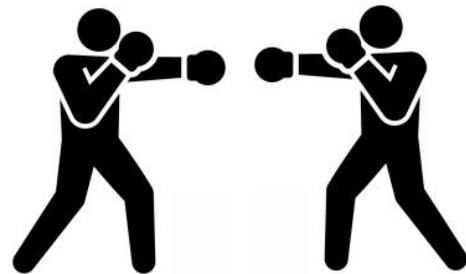
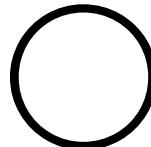
10-8：優勢に進め勝者がはっきりわかるラウンド

・ジャッジの判断条件

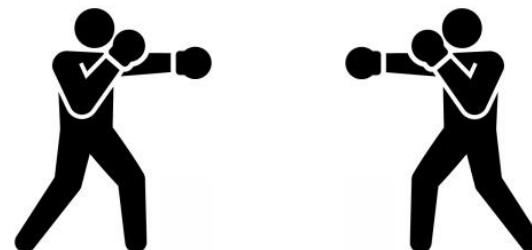
- ①正しい打撃動作に対し、相手が防御動作出来ていない場合、反応動作が遅い場合に当たったと想定される数
- ②技術、戦術が優れている
- ③積極性

競技中の注意点・ファウル

一般社団法人日本ボクシング連盟
普及委員会



お互いに打撃が当たらない距離



距離は離れているが攻撃している
(手数あり)



距離は離れているが攻撃していない
(手数なし)



競技中に距離が近くなってしまう
レフリーの注意を聞きましょう



相手に打撃を与えててしまう



技術を伴わない前進



故意に打撃を受けに行く前進

1回目：1点減点
2回目：1点減点
3回目：失格