

# マスクボクシングについて

一般社団法人日本ボクシング連盟 普及委員会

## 非コンタクト（打撃を当てない）ボクシング

- 幅広い年齢の方にボクシングを楽しんでもらえます  
→小学生からシルバーエイジまでの競技区分  
(選手として日本連盟に登録します)
- 全国大会もあり競技者としてトップを目指せます  
→年1回日本ボクシング連盟主催の全国大会開催

# 競技者の区分ー 1

一般社団法人日本ボクシング連盟  
普及委員会

## ①ゴールデンキッズ

### 小学低学年(1-3年)男子の部

ES120級	120cmまで
ES130級	120cm超 130cmまで
ES140級	130cm超

### 小学低学年(4-6年)男子の部

ES135級	135cmまで
ES145級	135cm超 145cmまで
ES155級	145cm超

## ②ジュニア

### 中学(1-3年)男子の部

JS150級	150cmまで
JS160級	150cm超 160cmまで
JS170級	160cm超

## ③ユース

### 高校(1-3年)男子の部

HS160級	160cmまで
HS145級	160cm超 170cmまで
HS155級	170cm超

### 小学低学年(1-3年)女子の部

ES120級	120cmまで
ES130級	120cm超 130cmまで
ES140級	130cm超

### 小学低学年(4-6年)女子の部

ES135級	135cmまで
ES145級	135cm超 145cmまで
ES155級	145cm超

### 中学(1-3年)女子の部

JS150級	150cmまで
JS160級	150cm超 160cmまで
JS170級	160cm超

### 高校(1-3年)女子の部

HS150級	155cmまで
HS160級	155cm超 165cmまで
HS170級	165cm超

# 競技者の区分ー 2

一般社団法人日本ボクシング連盟  
普及委員会

## ④ エリート

U30(18～30歳)男子の部	
U30 160級	160cmまで
U30 170級	160cm超 170cmまで
U30 180級	170cm超

U40(31～40歳)男子の部	
U40 160級	160cmまで
U40 170級	160cm超 170cmまで
U40 180級	170cm超

## ⑤ シニア

U50(41～50歳)男子の部	
U50 160級	160cmまで
U50 170級	160cm超 170cmまで
U50 180級	170cm超

U60(51～60歳)男子の部	
U60 160級	160cmまで
U60 170級	160cm超 170cmまで
U60 180級	170cm超

U30(18～30歳)女子の部	
U30 150級	155cmまで
U30 160級	155cm超 165cmまで
U30 170級	165cm超

U40(31～40歳)女子の部	
U40 150級	155cmまで
U40 160級	155cm超 165cmまで
U40 170級	165cm超

U50(41～50歳)女子の部	
U50 150級	155cmまで
U50 160級	155cm超 165cmまで
U50 170級	165cm超

U60(51～60歳)女子の部	
U60 150級	155cmまで
U60 160級	155cm超 165cmまで
U60 170級	165cm超

# 競技者の区分ー 3

## ⑤シニア

### U70(61～70歳)男子の部

U70 160級	160cmまで
U70 170級	160cm超 170cmまで
U70 180級	170cm超

## ⑥シルバーエイジ

### シルバーエイジ(71歳～)男子の部

071 160級	160cmまで
071 170級	160cm超 170cmまで
071 180級	170cm超

### U70(61～70歳)女子の部

U70 150級	155cmまで
U70 160級	155cm超 165cmまで
U70 170級	165cm超

### シルバーエイジ(71歳～)女子の部

071 150級	155cmまで
071 160級	155cm超 165cmまで
071 170級	165cm超

# 競技者の服装・競技時使用道具

一般社団法人日本ボクシング連盟  
普及委員会

## (1)服装



上半身  
半袖シャツ・ランニングシャツ・ノースリーブシャツ



下半身  
膝丈よりも上のトランクス

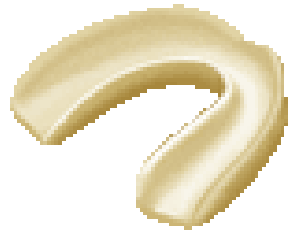


競技用ユニフォームも可

※赤コーナーより出場する場合は青い着衣・青コーナーより出場する場合は赤い着衣を身に着けないこと

## (2)使用道具

各自で用意



マウスピース  
赤色及び赤色系  
統色は使用不可



シューズ  
マットを傷つける履物不可  
裸足・靴なし不可



日本連盟検定品  
バンテージ

長髪の競技者



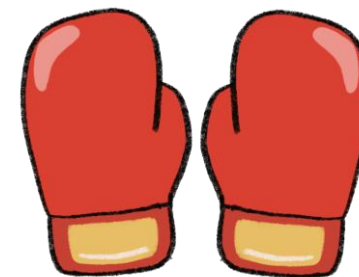
スイムキャップ



ヘアゴム

ヘッドガードから髪が出ないようにまとめる

運営側で用意



グローブ



ヘッドガード

## 採点基準

### 正しい打撃動作に対して

- ・ 相手が防御動作を出来ていない場合
- ・ 反応動作が遅い場合

**当たったと想定される数をカウントする**

打撃動作に対して相手に正しい防御動作があればカウントしない

## 10・ポイント・マストシステム

- ・ 3名か1名のジャッジがリングサイドより採点
- ・ ジャッジは各ラウンドの終了後、優勢な選手に10点、劣勢な選手に9～8点の得点を与える(必ず優劣をつける)

例) 10－9：接近したラウンド

10－8：優勢に進め勝者がはっきりわかるラウンド

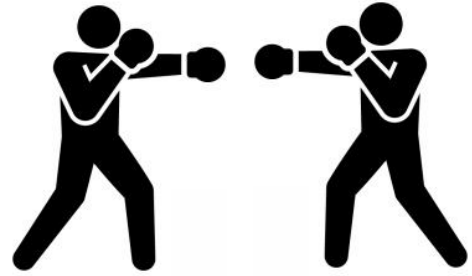
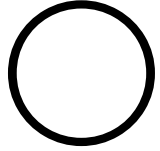
### ・ ジャッジの判断条件

- ①正しい打撃動作に対し、相手が防御動作出来ていない場合、反応動作が遅い場合に当たったと想定される数
- ②技術、戦術が優れている
- ③積極性

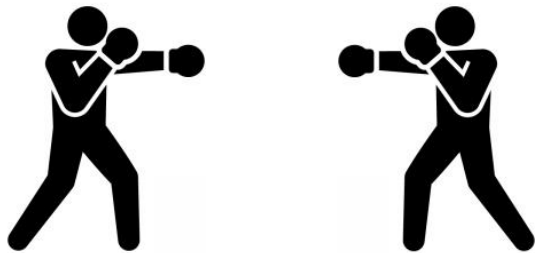


# 競技中の注意点・ファウル

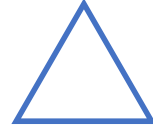
一般社団法人日本ボクシング連盟  
普及委員会



お互いに打撃が当たらない距離



距離は離れているが攻撃している  
(手数あり)



距離は離れているが攻撃していない  
(手数なし)



競技中に距離が近くなってしまう  
レフリーの注意を聞きましょう



1回目：1点減点  
2回目：1点減点  
3回目：失格

相手に打撃を与えてしまう



技術を伴わない前進



故意に打撃を受けに行く前進