



マスポクシング競技 選手手帳

日本ボクシング連盟

160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号
Japan Sport Olympic Square 7階706
TEL 03-6804-6751 / FAX 03-6804-6752
Mail : boxing@japan-sports.or.jp

フリガナ			
氏名			
登録番号			
所属団体			
年変更			
年変更			
年変更			
年変更			
年度	確認	年度	確認
ボクシング実戦競技期間 年 月～ 年 月(年)			
マスボクシング競技開始年月 年 月			
備考			

目次

▪ 氏名／登録番号	1
▪ スポーツの意義と目的	3
▪ 手帳の目的と記入方法	4
▪ 選手の心がまえ	6
▪ マスボクシング選手の減量についての考え方	8
▪ アンチ・ドーピングガイド	9
▪ アンチ・ドーピング活動受講記録	12
▪ 講習会受講記録	13
▪ 健診・試合記録	15
▪ 記録・メモ	95
▪ スポーツ傷害	96
▪ 個別競技記録	97
▪ 練習・試合についての指導・反省記録	101
▪ 体力測定	103
▪ メモ	107

スポーツの意義と目的

スポーツは、人々が楽しみ、よりよく生きるために、自ら行う自由な身体活動である。さわやかな環境の中で行われるスポーツは、豊かな生活と文化の向上に役立つものとなる。

スポーツをする人は、美しいスポーツマンシップが生まれることを求め、健康な身体をはぐくむことを目的とする。

アマチュアボクシング憲章

我々アマチュアボクシング競技者及び役員は、以下の精神を基調として競技し、又は役員として行動します。

- 1 ボクシングを愛し楽しむ為、自発的に行動します。
- 2 競技規則はもとより、連盟の定款及び規則を遵守し、フェアプレーに徹します。
- 3 常に相手を尊重し、自己の最善を尽くします。
- 4 連盟で認められた以外に、競技者又は役員としての行動によって自ら物質的利益を求めません。
- 5 競技者又は役員として得た名声を、商業宣伝の為に利用しません。

手帳の目的と記入方法

- ◎ この手帳は選手の健康管理のため健診、試合内容、結果、体力測定などの記録をするものである。又選手が自己の能力を最大限に発揮するための心がまえを述べた。したがってこの手帳は、選手がすべての健診、試合、合宿練習時に携帯しなければならない。
- ◎ 競技会で手帳を忘れた場合、また競技会途中で記載欄がなくなってしまった場合は、競技会主催者から発行される選手手帳写しを使用し、終了後すみやかに転記する。
- ◎ 試合前の健診時にこの手帳を役員に渡し、試合後役員より受け取る。
- ◎ この手帳は選手がマスボクシングのトレーニングを開始してから、選手生活を終了するまで継続して使用するもので、他人に貸与、譲渡などしてはならない。また、紛失、破損などしないように厳重に注意し、万一紛失したときは、直ちに所属連盟に届出ること。
- ◎ 競技記録、その他は客観的に正確に記入すること。
- ◎ 自身の登録番号並びに氏名を手帳表紙はじめ、手帳内各所に記入すること。
- ◎ 練習、試合についての指導・反省記録は、監督、コーチ等の指導に関する意見を記入してもらい、それに対する自己の反省、所感を記入する。

- ◎ 疾病・傷害に関する記録は、練習をやめねばならないなどの疾病・傷害について行う。
この記録はできるだけアマチュアボクシング競技に精通している医師もしくは医事委員に記入してもらうこと。
- ◎ 体力測定、及び健康診断記録は、所属連盟、学校、あるいは職場で行われたすべての事項を記録する。

選手の心がまえ

選手は常に自己の努力、研究、精進により選手となったことに誇りをもつと共に、自己の言動に責任をもつこと。

選手は如何に多くの人々が期待しているかを自覚し、その期待に反しないように、自己にうち克ちあらゆる困難を打破して目的達成に努力精進すること。

1. 平素の心がまえ

享楽生活を抑制し清潔な生活をして、日常生活を練習に直結させること。(良い習慣をつけること)

- (1) 早起すること。(ロードワーク、柔軟体操又は散歩する)
- (2) 早寝すること。(熟睡し、疲れを翌日に残さないようにする)
- (3) 禁煙、禁酒。暴飲、暴食をつつしむこと。
- (4) 交友関係に注意すること。
- (5) 歯を大切にし、左右対称によく噛むように習慣づけること。
- (6) 適正体重を維持するよう心がけること。
- (7) 基本技の修得と基礎体力の増強につとめること。
- (8) 規律秩序を守り礼儀を正しくすること。
- (9) 粗暴をいましめること。

2. 練習時の心がまえ

- (1) 練習は真剣に行うこと。
- (2) 指導者の指示に従い勝手な練習をしないこと。
- (3) 良く考えて練習すること。
- (4) 指導者により予め定められた練習計画に従って練習すること。
- (5) 練習目的をはっきり理解して行うこと。
- (6) 短時間に全力をつくして行い、ダラダラ行わないこと。
- (7) 苦しい練習は勝利につながることを知ること。
- (8) 常に対戦者がいることを考えて練習すること。
- (9) 健康に注意しコンディションの悪い場合は直ちにコーチと相談すること。

- (10) 練習着、練習用具を常に清潔にしておくこと。
- (11) 皮膚を清潔に保つこと。
- (12) 冷たい水のシャワーにかからぬこと。また熱すぎる風呂に入らぬこと。
- (13) 終末体操、スポーツマッサージを充分行って疲労を早く回復させること。

3. 試合前の心がまえ

- (1) 特に摂生に注意すること。
- (2) 合理的な食事をとること。
- (3) オーバーワークにならぬこと。
- (4) 睡眠不足にならぬこと。
- (5) 精神的にも肉体的にもベストコンディションで試合に臨めるよう準備すること。

4. 試合時の心がまえ

- (1) 常に冷静を保ち、興奮しないこと。
(極度の緊張は筋肉を硬直させ、スピードと打撃力が低下する。)
- (2) 相手を良く観察し、強敵とみて怖れず、弱敵とみて油断しないこと。
- (3) 相手に隙が生じた際、チャンスを逃がさぬこと。
- (4) 相手より攻撃を受け、又はピンチに際しては冷静沈着に行動し、必ず反撃すること。
- (5) 試合は極度に緊張せず、リラックスして行うこと。
- (6) セカンドのアドバイスをよく聞くこと。
- (7) 疲れた時は対戦者は自分以上に疲れていると思って頑張ること。
- (8) 後悔することのないよう、全力を出しきった試合をすること。
- (9) 最後までベストを尽すこと。

5. 競技規則に精通すること。

平素から競技規則を熟読し、スポーツマン・シップに反する行為をしないこと。

マสบクシング選手の 減量についての考え方

ウェイトコントロールが必要な競技において減量は試合の結果を大きく左右する重要な要素である。一方、マสบクシング競技においては、階級区分が身長による区分のみのため、減量に対する考え方は通常のボクシング競技とは異なる。つまり、マสบクシング競技においては減量により競技成績にとって有利な影響はないため、通常のトレーニングによる自然な体重減少の範囲にとどめ、無理な減量は推奨されない。

アンチ・ドーピングガイド

ドーピングとは、スポーツにおいて禁止されている「物質」や「方法」によって競技能力を高める行為、およびその使用を隠す行為のことです。

ドーピングは、スポーツの「フェア」を損ない、様々な「スポーツの価値」を台無しにします。また、競技者本人の健康に悪影響を与えることから禁止されています。

意図的なドーピングは勿論のこと、近年では、サプリメントや健康食品、医薬品による「意図しないドーピング」違反が問題となっています。

ドーピングのないクリーンなスポーツに参加するという競技者の基本的権利を保護し、競技者の健康、公平および平等を促進するために、スポーツに関わるすべての人の約束事である「世界アンチ・ドーピング規程」が定められています。

禁止物質が体内に入らないようにすることは、競技者が自ら取り組みなければならない責務であり、自己の検体に禁止物質またはその代謝物もしくはマーカーが存在した場合には、いかなる理由であれ競技者はその責任を負わなければなりません（厳格責任）

アンチ・ドーピングに関するルール違反は、「アンチ・ドーピング規則違反」と呼ばれ、現在の世界アンチ・ドーピング規程では、以下の11種類の違反が定義されています。

この違反は競技者だけが対象になるのではなく、違反の種類によっては、サポートスタッフ（指導者、コーチなど）もその対象となります。

1. 採取した尿や血液に禁止物質が存在すること
2. 禁止物質・禁止方法の使用または使用を企てること
3. ドーピング検査を拒否または避けること
4. ドーピング・コントロールを妨害または妨害しようとすること
※ドーピング・コントロールとは、ドーピング検査の一連の流れのことを指します
5. 居場所情報関連の義務を果たさないこと
※あらかじめ指定された競技者は、自身の居場所情報を専用のシステムを通して提出、更新する必要があります
6. 正当な理由なく禁止物質・禁止方法を持っていること
7. 禁止物質・禁止方法を不正に取引し、入手しようとする

8. 競技者に対して禁止物質・禁止方法を使用または使用を企てること
9. アンチ・ドーピング規則違反を手伝い、促し、共謀し、関与する、または関与を企てること
10. アンチ・ドーピング規則違反に関与していた人とスポーツの場で関係を持つこと
11. ドーピングに関する通報者を阻止したり、通報に対して報復すること
※「報復」とは通報する本人、その家族、友人の身体、精神、経済的利益を脅かす行為

アンチ・ドーピング規則違反をすると、競技者やサポートスタッフは制裁を受けることとなります。制裁の例としては、以下のものがあります。

- 競技者の大会・試合の成績が自動的に取り消されます
 - 大会・試合への参加やトレーニングなどの活動が一定期間中でできなくなります
 - チームで複数人違反者が出た場合は、チームに対して制裁が科される場合があります
- ※意図的な違反や、違反を繰り返す場合、より厳しい制裁が科される場合もあります。

【注意事項】

- 禁止される物質や方法は、毎年見直しが行われます。**使用の可否については、常に最新のルールを確認するようにしてください。
- アンチ・ドーピングのルール上、**競技者は、体内に取り入れるものすべてに責任を負わなければなりません。**日々の食事を含め、使用する薬やサプリメントなど日頃から記録を残すよう心掛けてください。
※但し、サプリメントや健康食品の類は、法制度上、禁止物質が混入しているリスクが否定できません。リスクを理解したうえで、自己責任のもと利用してください。
- 病気や怪我の治療目的で、禁止物質や方法を止むを得ず使用しなければならない場合、事前に **TUE (Therapeutic Use Exemptions : 治療使用特例)** という所定の手続きによって認められれば、**例外的に**使用することができます。
対象となる競技者は、承認が必要な日（競技大会など）の30日前までにTUEの申請を行う必要があります。

- **18歳未満の競技者**は、TUE 事前申請が必要な競技大会となる全日本レベルの競技会へ出場の際には、ドーピング検査一連に関する**親権者からの同意書（署名）**を、該当競技会に持参し携帯してください【参加する競技会の情報（大会要項、エントリーシート等、大会主催者からの情報）を必ず確認し対応してください。】 以下、JADA の Web サイトより抜粋

《18歳未満の競技者は、ドーピング検査の対象となった際に、当該同意書を担当検査員に提出する。なお親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、既に提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続きに一切影響がないものとする。》

- **「居場所情報提出」の義務が課せられた競技者（RTP/TP）**は、競技会外検査を実施するために必要な競技者のスケジュールや情報を、**指定された四半期ごとの期日までに提出**、その後**変更が生じた際には、随時更新**しなければなりません。

※**居場所情報関連義務違反が12か月間で累積3回になるとドーピング違反**になります

- 提出義務違反：正確かつ完全な居場所情報提出を行う義務を怠った場合
- 検査未了：居場所情報提出において競技者本人が指定した60分の時間帯で、指定した場所に不在であった場合（検査員と出会えなかった場合）

指定した60分の時間帯でなくても競技会外検査が行われる可能性があります。居場所情報は正確に提出し、いつでも検査が受けられるように対応してください。

アンチ・ドーピングのルールやドーピング検査等に関して不明な点は、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構（JADA）の Web サイト (<https://www.playtruejapan.org>) もしくは、日本ボクシング連盟アンチ・ドーピング委員会に問い合わせること。

アンチ・ドーピング活動受講記録

受講日	大会・講習会名 会場	種類（該当する項目を ○で囲んで下さい）	検印
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	
年 月 日		研修会・アウトリーチ 教材・eラーニング ()	

講習会受講記録

受講日	講習会名	内 容	検印
	会場		
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			

講習会受講記録

受講日	講習会名	内 容	検印
	会場		
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			
年 月 日			

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

健診・試合記録

階級		氏名		実戦競技経験	有	無
所属				ソフトコンタクト	有	無

日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	
日付	大会名	体温	血圧・脈	試合結果	試合内容
		℃	mm/Hg /min 整 不	勝 負 WP DSQ その他()	

健診前に体温・血圧・脈、試合結果・内容以外の全ての項目に記載しておくこと。
 ※同一日に複数試合する場合は一試合ごとに試合結果・内容を記載、試合結果・内容以外の項目は1試合目のみ記載。

記録・メモ

【スポーツ傷害】

骨折	部位	年 月 日	年 月 日
脱臼	部位	年 月 日	年 月 日
捻挫	部位	年 月 日	年 月 日
突指	部位	年 月 日	年 月 日
筋肉痛 (腰痛) 肉ばなれ	部位	年 月 日	年 月 日
創傷	部位	年 月 日	年 月 日
ざ傷	部位	年 月 日	年 月 日
頭部外傷	部位	年 月 日	年 月 日

個別競

年月日	競技会名	階級・対戦相手

技記録

結果	コーチの意見	感想

個別競

年月日	競技会名	階級・対戦相手

技記録

結果	コーチの意見	感想

練習・試合について

年月日	監督・コーチ・トレーニングドクターの意見

の指導・反省記録

選手の自己反省および所感

体力測定 A

月日		年 月 日		年 月 日	
測定場所					
項目	左右別	左	右	左	右
身長	(cm)				
体重	(kg)				
体脂肪率	(%)				
胸囲	(cm)				
座高	(cm)				
指極	(cm)				
皮脂厚	(mm)				
ナックル幅	(cm)				
上腕囲(伸)	(cm)				
上腕囲(屈)	(cm)				
前腕囲	(cm)				
大腿囲	(cm)				
下腿囲	(cm)				
視力					

年 月 日		年 月 日		年 月 日	
左	右	左	右	左	右

体力測定 B

	月日	年 月 日		年 月 日	
	測定場所				
	反復横跳(回)				
	バーピーテスト(回)				
※	全身反応時間(秒)				
※	60 m 走(秒)				
※	スラロームラン(秒)				
	垂直跳(cm)				
※	立幅跳(cm)				
	伏臥上体そらし(cm)				
	立位体前屈(cm)				
	握力(kg)	左	右	左	右
※	背筋力(kg)				
	上腕屈筋力(kg)				
※	腕立腕屈伸(回)				
※	懸垂腕屈伸(回)				
※	上体おこし1分(回)				
	踏台昇降テスト(点)				
※	1500 m 走(秒)				
	酸素摂取量(ml/kg)				
※	サンドバッグテスト(回)				

年 月 日		年 月 日		年 月 日	
左	右	左	右	左	右

