



# ボクシング観戦のお願い

ご来場の際は体育館外で誘導している案内の指示に従って

南玄関よりエレベータを使用して3階の試合会場にお入りください。

ボクシング観戦にあたり会場内（3階）では

手指の消毒に  
ご協力ください



検温のご協力  
お願いいたします



間隔を開けて  
お座りください



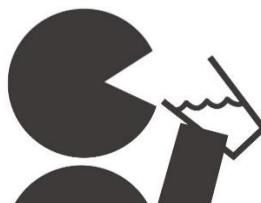
室内履きを  
ご準備ください



ごみは各自で  
お持ち帰りください



観戦時の水分補給は可能ですが  
距離をしっかりとりましょう



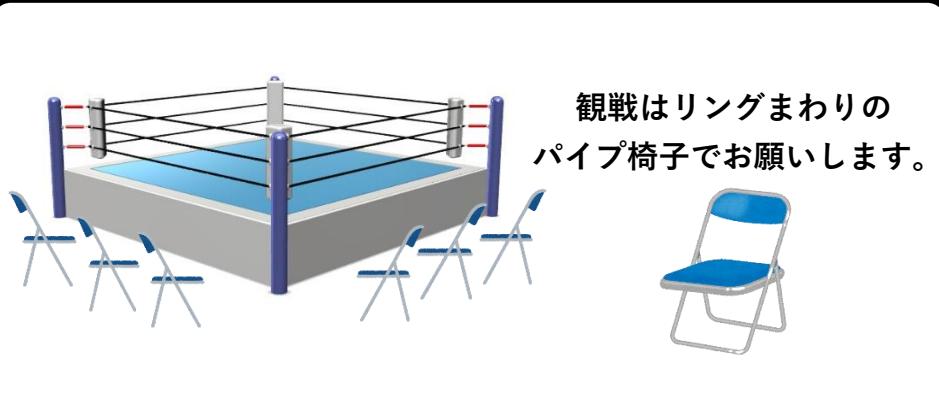
会場内の食事は  
ご遠慮ください



声を出しての  
応援はご遠慮ください



選手との接触は  
お控えください



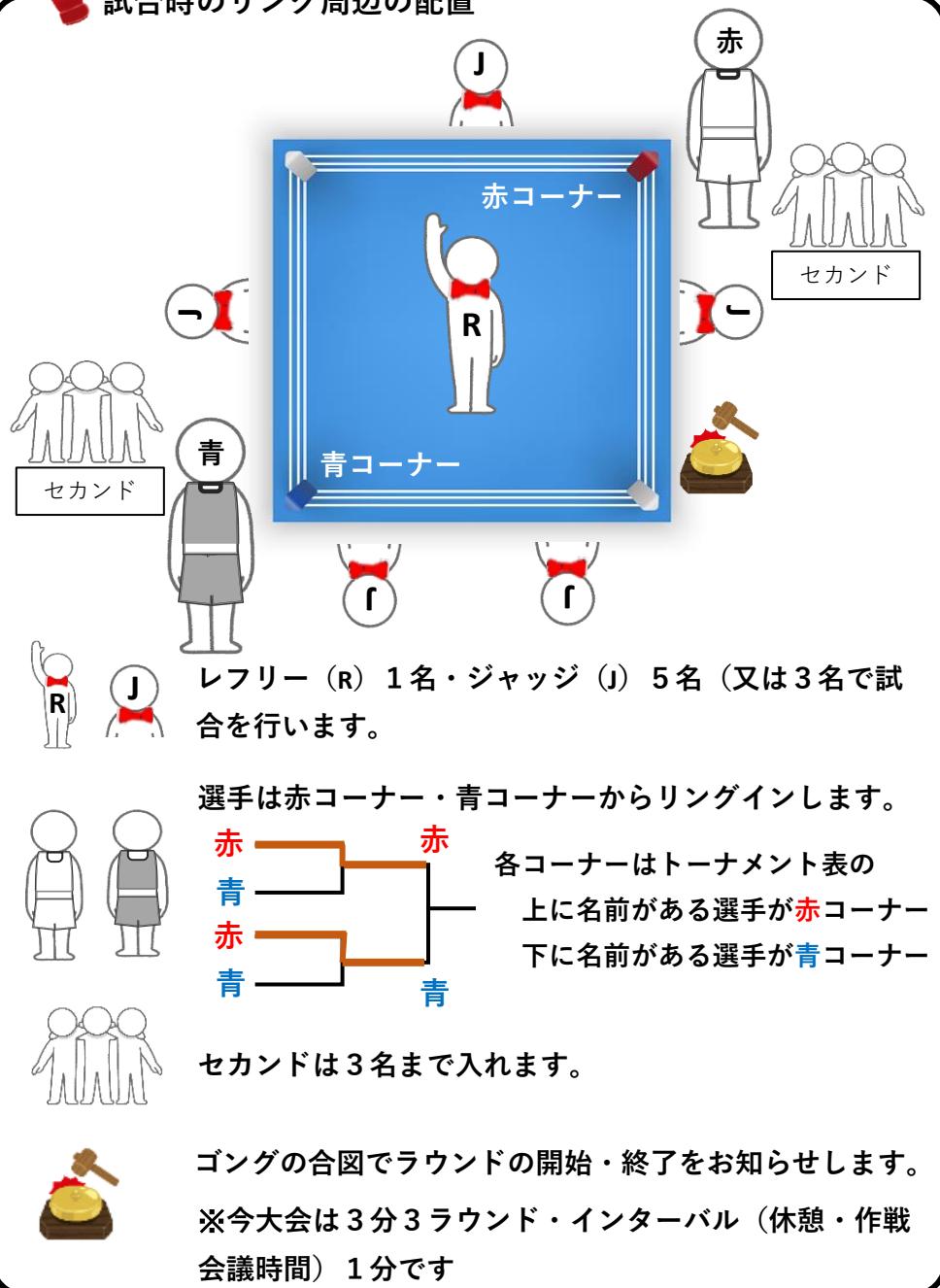
観戦はリングまわりの  
パイプ椅子でお願いします。



大会の結果や進行表は  
日本ボクシング連盟ホームページ  
“2022全日本ボクシング選手権大会”  
をご覧ください

# ボクシング競技の見方

## 試合時のリング周辺の配置



## ～ルールを一部抜粋して紹介します～

### 得点の与え方

得点	状態
10-10	互角の場合 10ポイントマストルールではない(注1)
10-9	一方が勝っている場合
10-8	一度のダウンやこれに近いグロッキー状態 パンチを受けてふらふらの場合

(注1 10ポイントマストルール：1ラウンド毎に必ず優劣をつける

※詳しくは大会プログラム『ボクシング競技の基礎知識』（P12）  
をご確認ください。

### 採点の基準

#### ターゲットエリア

- ① ターゲットエリアへの質の高い打撃の数
  - ・パンチはナックルパートで体や肩の重みを伴ったものでなければならない。
  - ・パンチの数と質を判断する
  - ・パンチの数が同じときは質を考慮してラウンドの勝者を決める。



- ② 技術や戦術の優勢を伴って競技を支配していること
  - ・攻撃と防御を組み合わせて競技を支配していること。
  - ・効果的な攻撃をしていること。（前進することが必ず必要なわけではない。）
  - ・相手の特性を打ち消す戦術を駆使すること。



- ③ 積極性・競技中継続して勝利を目指すこと

※詳しくは大会プログラム『ボクシング競技の基礎知識』（P12）をご確認ください。