

「計量直後および試合直前の体組成とコンディションのモニタリング」の実施について

2023全日本ボクシング選手権大会期間中に InBody770による体組成評価とアンケートによるコンディション評価の調査研究を実施します。

この研究の対象は、下記の要件を満たす方です。

- ① 18歳～40歳の男女
 - ② 2023全日本ボクシング選手権大会出場資格者
 - ③ 体組成計InBody770の使用およびアンケートの実施に同意いただける方
- 研究への参加協力は任意です。内容を理解した上で、自由意志でお決めください。

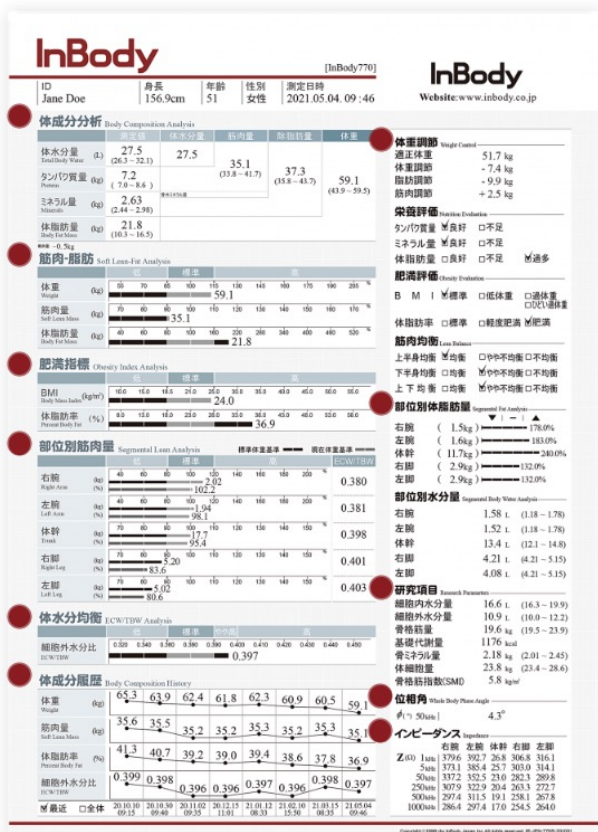
この研究では、体組成測定とアンケートを、計量直後と試合直前(リカバリー後)の計2回実施します。体組成測定に約3分、アンケートに約5分の時間がかかります。

計量から試合までの自由時間が測定時間の分だけ少なくなり、計量直後の測定が終了するまで飲食を控えて頂くことをご留意ください。

一方、この研究に参加協力することで、計量直後および試合直前の体組成が分かります。体組成の変化がコンディションやパフォーマンスに及ぼす影響を知ることができます。

体組成計 InBody770 の紹介

(インボディ公式サイト <https://www.inbody.co.jp/inbody-770/> より画像を引用)



この調査研究は、公益社団法人日本ボクシング連盟の依頼を受け、花王株式会社が実施します。2回の体組成測定とアンケートの回答を終了した方に花王製品を提供いたします。参加案内(詳細な説明ビデオ/文書)は、11月中旬に公式サイト上で行います。