

**「計量直後および試合直前の体組成と
コンディションのモニタリング」
説明資料**

大会・競技会

2023 全日本ボクシング選手権大会

更新日: 2023年10月25日

2023年度 全日本選手権大会 女子全日本 男子全日本

| | |
|------|-------------------------|
| 開催期間 | 2023-11-21 ~ 2023-11-26 |
| 会場 | 墨田区総合体育館 |
| 場所 | 130-0013東京都墨田区錦糸4-15-1 |

【オープンチャットの開設】

オープンチャット「2023全日本ボクシング選手権大会」

[https://line.me/ti/g2/xv9-exK-Sqt9FH_LNOso08qzW17Re4IWkivMw?](https://line.me/ti/g2/xv9-exK-Sqt9FH_LNOso08qzW17Re4IWkivMw?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default)

utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default



2023 全日本ボクシング選手権大会 トップページから下にスクロール

資料等

post_9534-5.pdf

男子エントリーについて

女子エントリーについて

【大会要項】

2023全日本選手権大会協賛趣意書

2023全日本選手権大会【協賛広告申込書】Wordデータ

【出場選手向け】全日本選手権大会e-learning受講案内

e-learning受講ユーザーガイド

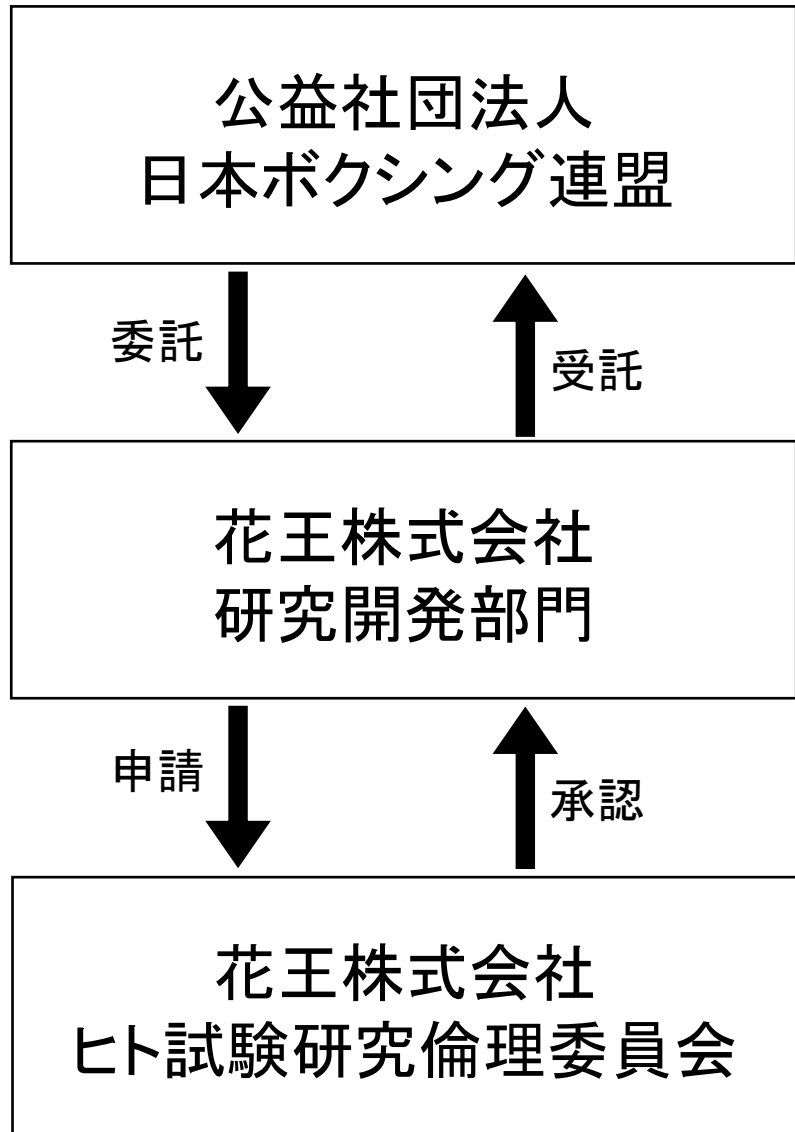
説明文書

はじめに

この説明文書は、「計量直後および試合直前の体組成とコンディションのモニタリング」に関して詳しく説明した文書です。この文書をもとに、研究の内容やあなたにご協力いただきたい内容についてご説明させていただきます。この文書の中でわからない言葉や表現、疑問な点などがあれば遠慮なく質問してください。

説明の後、研究の内容やあなたにご協力いただきたい内容について十分ご理解いただけたことを確認させていただいた上で、あなたがこの研究の参加者としてご協力いただけるかどうかの確認をさせていただきます。

説明文書をPDFでご確認いただけます



倫理: 人として守り行うべき道。善悪の判断において普遍的な基準となるもの。道徳。

1. 研究の名称、研究の目的・意義

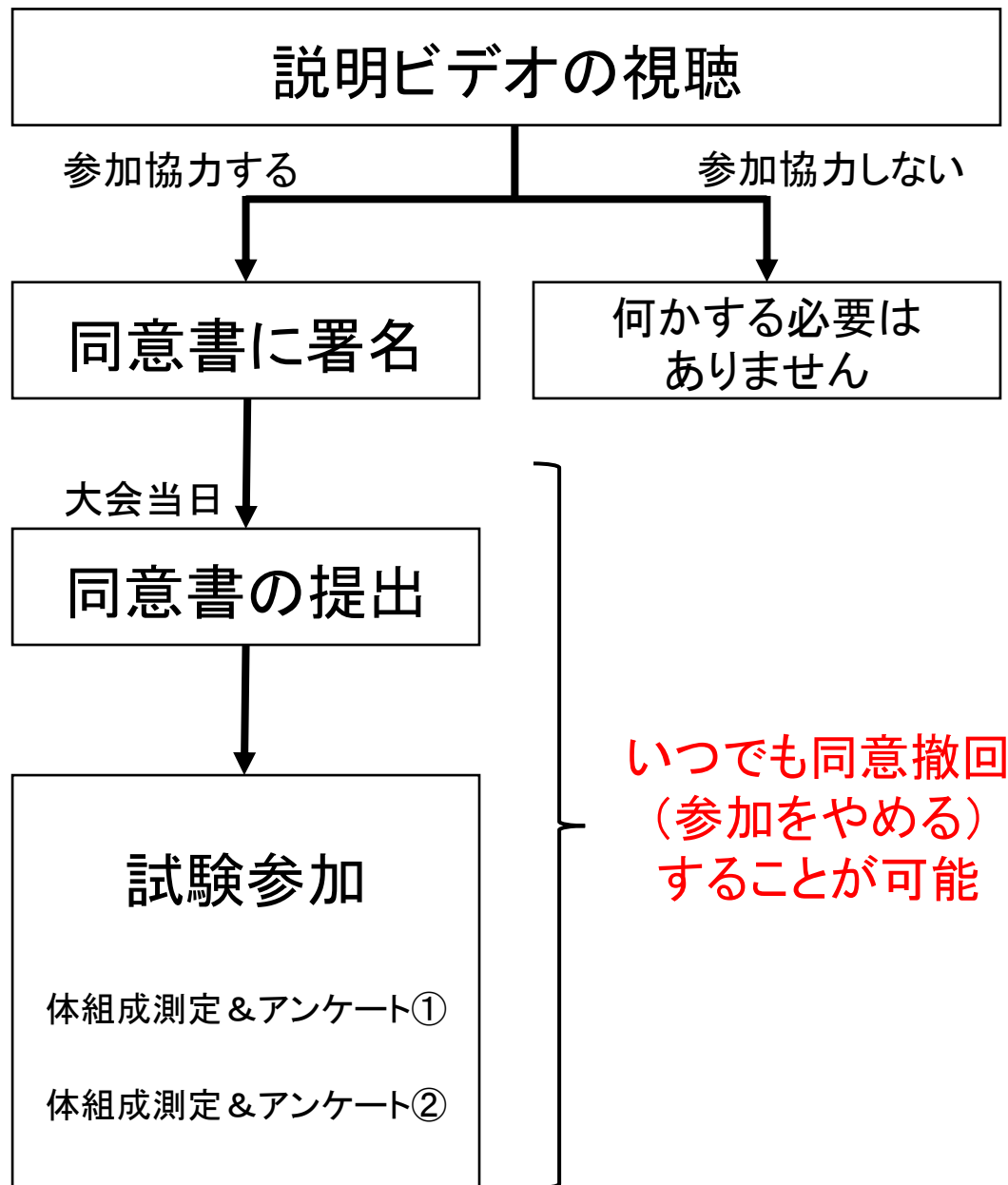
【計量直後および試合直前の体組成とコンディションのモニタリング】

この研究は、公益社団法人日本ボクシング連盟の依頼を受け、花王株式会社が実施する研究です。この研究は、倫理面で十分な配慮をもっておこなうこととお約束します。ここでいう配慮の中には、研究の目的と手段が科学的に理にかなったものであることを確認すること、あなたの人権を尊重すること、あなたのプライバシーを保護すること、などが含まれます。このお約束を確実にものにするため、この研究は「花王株式会社ヒト試験研究倫理委員会」にて審査・承認され、「花王株式会社の長」による実施許可を得ています。

この研究は、選手の健康に配慮した安全で効率的な減量方法を開発することを目的におこないます。

研究結果は選手の健康・安全に役立てていきます

参加協力のながれ



2. 研究への参加協力は任意です

この研究の参加者として協力するかどうかは、あなたの自由意思でお決めください。強制はいたしません。研究への参加協力を同意しなくても、そのために不利益を受けることはありません。

研究の参加者としてご協力いただける場合は、「同意書」に必要事項をご記入・ご署名いただき、ご提出いただきます。「同意書」の原本は公益社団法人日本ボクシング連盟で厳重に保管します。

研究への参加協力を同意した場合であっても、あなたの自由意思で、何ら不利益を受けることなくいつでも(参加前でも、参加途中でも、参加が終了した後でも)参加をやめる(参加しなかったことにする)ことができます。その場合、研究の実施関係者または「11. 研究に関する問い合わせ先」に記載の連絡先にご連絡ください。

参加途中で研究への参加をやめる場合、辞退の申し出があった時点までに取得させていただいたあなたの研究データやそれらを解析した結果などについて、引き続き研究に利用して良いかどうかの確認をさせていただきます。

参加途中の辞退で研究データやそれらを解析した結果などを研究に利用して欲しくない場合や、参加前、参加が終了した後の参加とりやめの場合には、別途、「同意の撤回通知書」に必要事項をご記入・ご署名の上、ご提出いただきます。

「同意の撤回通知書」をご提出いただいた場合、取得させていただいたあなたの研究データやそれらを解析した結果などがある場合はすべて破棄し、研究に利用することはありません。ただし、「同意の撤回通知書」をご提出いただいた時点で既に研究結果が論文などで公表されている場合には廃棄できないこともあります。

いつでも同意撤回
(参加をやめる)
することが可能

本研究の対象者(①~③の全てを満たす方)

- ①18歳~40歳の男女
- ②2023全日本ボクシング選手権大会出場資格者
- ③体組成計の使用およびアンケートの実施に同意いただける方

本研究に参加できない方

- 手術などによりボルトなどの金属が体内に存在する方
(InBody770による測定が正確にできないため)

研究参加による負担・制限

- ①測定により、計量から試合までの自由時間が減少する
- ②計量直後の測定終了まで可能な限り飲食を控えて頂く
(体組成測定:1回約3分 アンケート:1回約5分)

3. あなたに研究への参加協力をお願いしている理由

この研究の対象となる方は下記の要件を満たす方です。

- ① 18歳~40歳の男女
 - ② 2023全日本ボクシング選手権大会出場資格者
 - ③ 体組成計の使用およびアンケートの実施に同意いただける方
- ※ ③についての詳細

この研究では、体組成計(株式会社インボディ・ジャパンのInBody770)を用いて体水分量、体脂肪量、骨格筋量などの情報を収集させていただきます。この体組成計を利用するにあたり、あなたの個人情報(身長、体重、年齢等)を機器に登録する必要があります。体組成計で計測された情報は機器のメモリに保存されます。体組成測定は約3分、アンケートは約5分の所要時間です。

ただし、手術などによりボルト等の金属が体内に存在し、InBody770による評価ができない方はこの研究には参加できません。万一該当する場合はその旨申し出てください。

さらにこの研究では体組成測定とアンケートを、計量直後と試合直前(リカバリー後)の計2回行わせて頂きますが、この際、あなたが不快に思われたり、負担になったりするような以下の制限を受けていただく必要があります。研究への参加をお考えいただく際にご確認をお願いします。

- ① 計量から試合までの自由時間が、2回の測定時間の分だけ少なくなります
- ② 計量直後の測定が終了するまで可能な限り飲食を控えて頂きます
(試合直前の測定は飲食により変化した体組成を測定します)

試験当日のながれ

日時: 2023年11月21日～26日

場所: 2023全日本ボクシング選手権大会会場
(墨田区総合体育館)

①スポーツエントリーズチェック(受付)

- ①-1. 研究参加についてご確認→同意書の提出/署名
- ①-2. 試験IDの受け取り、測定のながれについてご案内

②計量および試合前検診(計量・検診会場)

- ②-1. 1回目の体組成測定&アンケート(予備計量室)

⋮

通常どおり飲食可能

⋮

- ②-2. 2回目の体組成測定&アンケート(予備計量室)
- ②-3. 測定終了者に花王製品のご提供(予備計量室)

③グローピング・安全検査を経て試合

④試合後検診

4. 研究の方法、及び研究の期間

4-1. 研究の全体像と概要

研究の概要: この研究は、2023全日本ボクシング選手権大会出場時の計量直後および試合直前(リカバリー後)に機器による体組成測定とアンケートによるコンディション測定を実施させて頂き、安全に配慮した減量方法の開発に役立てるものです。

4-2. 研究実施期間と研究の実施場所(試験会場)

この研究で、あなたに協力を頂く期間は、2023年11月21日から2023年11月26日です。あなたには、上述期間中の計量と試合が行われる日に研究に参加していただきます。測定を実施する会場は墨田区立総合体育館内の体組成・コンディション測定エリアです。測定エリアおよび測定時間の詳細は大会参加受付時にご案内いたします。

4-3. 研究の方法

【計量直後の測定】

① 体組成測定(所要約3分)

金属類(指輪や時計等)を身体から外し、裸足で体組成計に乗って下さい。測定用のID、身長、年齢および性別を入力すると体組成の測定が開始し、結果がプリントアウトされます。

② アンケートによるコンディション測定(所要約5分)

大会当日、体組成測定エリアに貼付するQRコードをご自身のスマートフォンで読み取り、コンディションに関するアンケートに御回答ください。アンケートにも体組成測定で使用したIDを入力してください。ご不明な点はスタッフにお申し出ください。

【試合直前の測定】

計量直後と同じように、①体組成測定 と ②アンケートによるコンディション測定 を行ってください。IDは全て同じものをお使いください。

本研究に参加するメリット

- ①計量直後および試合直前の体組成が分かります
- ②体水分の減少量がコンディションやパフォーマンスに及ぼす影響を知ることができます

本研究に参加するデメリット

- ①計量直後や試合直前の測定が、精神的な負担になることがあります
- ②体組成測定時、足裏に冷たさや不快感を生ずることがあります

→途中でも参加をやめることが可能です

5. 研究参加者の方に生じる利益と予測されるリスク、有害事象への対応

5-1. 研究参加者の方に生じる利益と予測されるリスク

この研究に参加協力することで、計量直後および試合直前のあなたの体組成が分かります。また、体水分の減少量がコンディションやパフォーマンスにどのような影響を及ぼすのかを知ることができます。

一方、この研究に参加協力することで、下記に示したような危険性・不利益・不快な状態が生じる可能性があります。測定や検査を実施中であっても不快な状態を研究の実施関係者に伝え、途中で参加協力を取りやめることができます。

- ① 計量直後や試合直前に測定を行うことが、精神的な負担になることがあります。
- ② 体組成測定時、足裏に冷たさや不快感を生ずることがあります。

有害事象とは

研究参加者の方に生じた全ての好ましくない/意図しない
疾病やその徴候のこと

研究参加中の



腹痛・下痢



発熱・倦怠感



転倒による怪我

など、全ての疾病が有害事象になります



研究に関する問い合わせ先(末尾に紹介)にご連絡ください
誠実に対応させていただきます

5. 研究参加者の方に生じる利益と予測されるリスク、有害事象への対応

5-2. 有害事象への対応

有害事象とは、実施された研究との因果関係の有無を問わず、研究参加者の方に生じた全ての好ましくない又は意図しない傷病もしくはその徴候のことです。したがって、上記に記載したような測定・検査操作等による直接的な被害だけでなく、研究への参加協力中に風邪を引いた、発熱や倦怠感が生じた、お腹が痛くなった、花粉症や腰痛その他持病がひどくなった、転んで怪我をした、交通事故にあった等の一見関係がないと思われる事象も有害事象となります。有害事象が生じた場合、研究への参加に影響する可能性もありますので、すみやかに研究実施の関係者(11. 研究に関する問い合わせ先)にご連絡ください。研究実施の関係者間で協議し誠実に対応いたします。

緊急性のある有害事象が生じた場合には、速やかにご自身の都合の良い任意の医療機関を受診していただいて構いません。症状が落ち着いた後に研究実施の関係者(11. 研究に関する問い合わせ先)にご連絡ください。

有害事象が生じた場合には、体調回復や治療、補償等への対応、研究計画の見直しや今後の計画立案への参考とすること等を目的に、被害の程度や診療情報、その経過や結果等の把握のための追跡調査をおこなうことがありますので、その場合にはご協力をお願いします。

5-3. 補償対応

あなたに有害事象が生じた場合、花王株式会社は、その被害救済のため合理的な範囲内で補償をおこないます。研究への参加協力との因果関係が合理的に否定される場合や、あなた自身の故意又は重大な過失がある場合は対象となりませんが、その場合も通常の保険診療で対応いたします。花王株式会社は研究の実施に際し、補償保険に加入しています。

研究参加中の通信費、電気代等をご負担いただきます



2回の測定終了後に花王製品をご提供いたします



画像はサンプルです。画像の商品とは限りません。

6. 経済的負担、参加協力費

この研究では、あなたがこの研究に参加するために支出する一切の諸費用(データ通信費、電気代などですがこれらに限られません)についてはあなたにご負担いただきます。

一方、二回の測定にご協力いただいた方には、謝礼として花王製品(1500円相当)を提供します。

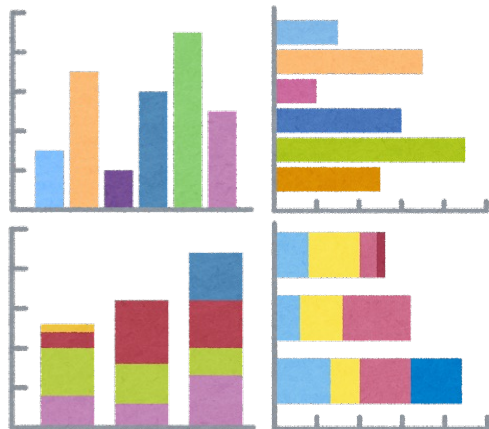
研究データの取扱いについて

①ご自身の体組成データ



ご自由にお持ち帰り下さい

②花王で解析したデータ



お知らせ致しません

結果を共有

公益社団法人
日本ボクシング連盟

学会発表、特許等に使用



個人情報 は 公開されません

7. 研究によって得られる結果の取扱い

7-1. あなたから得られた研究データについて

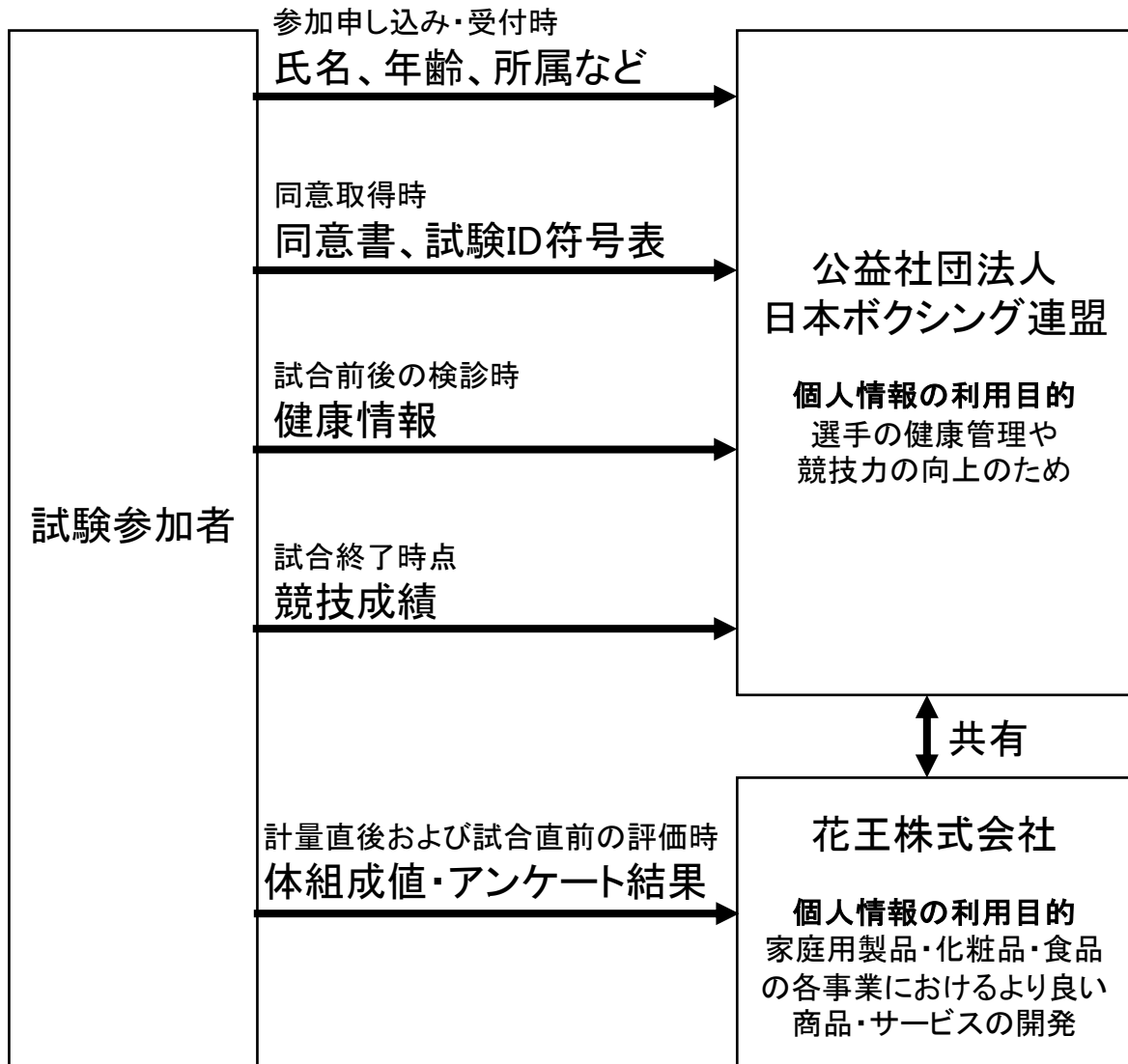
体組成の測定結果はプリントアウトされますのでお持ち帰り下さい。一方、花王株式会社で解析した結果をお知らせするとはしていませんのであらかじめご了解ください。

7-2. 研究全体の結果について

この研究から得られた解析結果及びこの研究から生じた知的財産権は花王株式会社に帰属します。あなたにこの権利が生じることはありません。

この研究の最終的な結果を公益社団法人日本ボクシング連盟と共有いたします。また、花王株式会社における研究開発活動(知的財産権の取得、薬事申請等)に利用したり、学術データとして関連する学会や学術雑誌、学術目的のデータベースに報告・登録したり、花王株式会社または花王株式会社が委託する会社において花王株式会社のビジネスコンダクトガイドラインに反しない範囲で事業(宣伝広告等)のために利用したりします。これらいずれの場合においても、原則として、結果は研究に参加いただいた方の情報をまとめた形で報告されますので、あなたのお名前など、特定の個人を特定できる情報が公開されることはありません。

個人情報取扱について



取得した個人情報は、研究終了後5年または研究成果公表後3年の間、個人情報保護指針にしたがい、適切に管理します

8. 研究によって取得する情報の取扱い

公益社団法人日本ボクシング連盟はこの研究を通じて、あなたの氏名、年齢、性別、競技成績、体組成値、アンケート回答結果などの個人情報を取得し、花王株式会社と共有します。公益社団法人日本ボクシング連盟はこれらの情報を、選手の健康管理や、競技力の向上のために利用いたします。花王株式会社は、家庭用製品・化粧品・食品の各事業におけるより良い商品・サービスの開発等のために利用します。

この研究で取得する情報は公益社団法人日本ボクシング連盟および花王株式会社の個人情報保護指針にしたがい、適切に管理します。情報の取得時に、氏名などの情報単体で特定の個人を識別できる記述を他の記述に置き換えたり削除したりします。情報はそれぞれ厳重に管理された場所に保管し、この研究の責任者・担当者のみが取扱います。

この研究で取得する情報は、この研究が終了した後少なくとも5年間または研究成果の公表後3年間のどちらか長い方までの期間適切に保管します。それ以降は保管の必要性を適宜検討し、不要と判断すれば遅滞なく廃棄します。廃棄の際は個人情報が外部に漏れないよう細心の注意を払います。

この研究で取得する情報はこの研究の成果の公表のため、下記の第三者に提供することがあります。その場合、個人情報から氏名などの情報単体で特定の個人を識別できる記述を削除します。

- ① 関連する国内外の学会・研究会・学術雑誌等及びそれら団体等に属する者。現時点で想定している学会・研究会、学術雑誌等は以下の通りですが、これらに限るものではありません。

運動生理学会、体力医学会、スポーツ栄養学会、運動生理学分野の国内外の学術雑誌

- ② 特許庁(知的財産権の出願)。

これらの場合以外では、法令に定める場合を除き、あらかじめあなたの同意を得ることなく、第三者に情報を提供することはありません。

情報の守秘のお願い

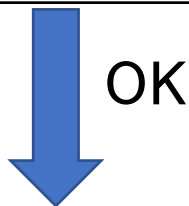
試験会場内の撮影
試験説明動画
説明文書
アンケート内容
他人の体組成データ



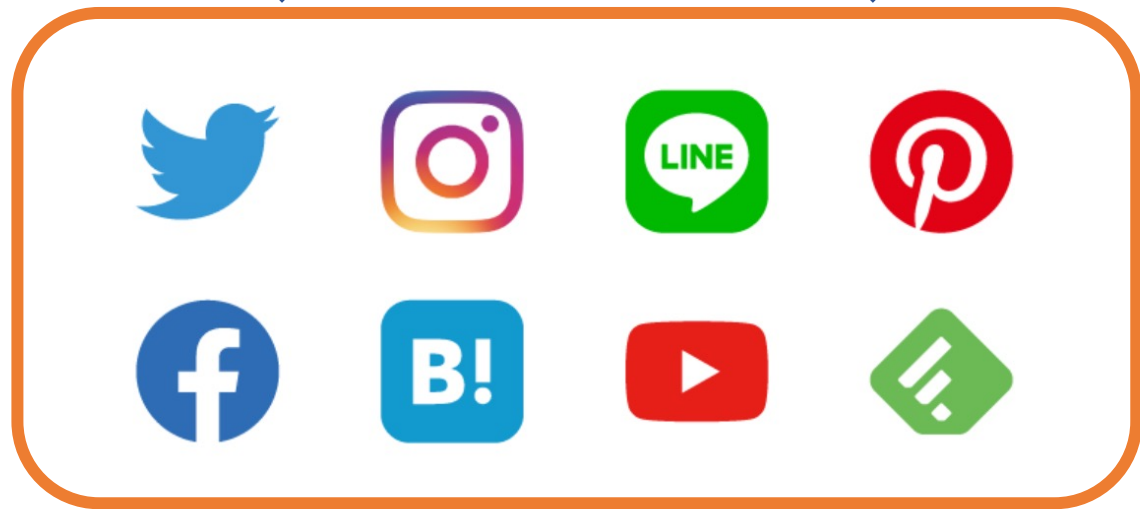
NG

ご自身の体組成データ

| 項目 | 値 | 標準値 | 単位 |
|----------|------|------|--------------------|
| 体重 | 66.1 | 66.1 | kg |
| 体脂肪率 | 12.4 | 12.4 | % |
| 筋肉量 | 11.5 | 11.5 | kg |
| 骨格筋量 | 10.8 | 10.8 | kg |
| 骨格筋率 | 16.3 | 16.3 | % |
| 骨格筋密度 | 0.80 | 0.80 | kg/m ² |
| 骨格筋断面積 | 11.5 | 11.5 | cm ² |
| 骨格筋断面積率 | 17.4 | 17.4 | % |
| 骨格筋断面積密度 | 0.69 | 0.69 | kg/cm ² |
| 骨格筋断面積率 | 17.4 | 17.4 | % |
| 骨格筋断面積密度 | 0.69 | 0.69 | kg/cm ² |
| 骨格筋断面積率 | 17.4 | 17.4 | % |
| 骨格筋断面積密度 | 0.69 | 0.69 | kg/cm ² |



OK



9. 研究参加によって知りえた情報の守秘のお願い

試験会場では、研究参加者の方や研究関係者の個人情報やプライバシーを保護するため、無断での動画・静止画撮影や録音を禁止します。研究参加に際して閲覧する資料(試験説明動画、説明文書、アンケート等)を撮影・複写したり、他人に見せたり提供したりすることも、研究の独創性を確保するため禁止させていただきます。

また、この研究に参加することで知り得る研究に関するすべての情報(目的、実施体制、方法に関する情報等)についても、他人に一切漏らさないでください。Line、Facebook、Instagram、X(旧Twitter)、YouTube、TikTok等のSNSやインターネット上の掲示板、ホームページ、ブログ等への投稿や書き込みも禁止です。

なお、有害事象が生じて医療機関を受診する際、診療に必要又は関係すると思われる場合には、研究に関する情報を医療関係者にお伝えいただいで構いません。

研究の実施体制と問い合わせ先

10. 研究の資金源と利益相反、研究の実施体制

この研究は公益社団法人日本ボクシング連盟の依頼で花王株式会社の研究費によって実施しております。利益相反(公的な目的・利益と私的な目的・利益とが相反している状態をいいます)はありません。

この研究の実施体制は次の通りです。

日本ボクシング連盟

実施責任者: 日本ボクシング連盟 会長 内田 貞信
専務理事 仲間 達也

花王株式会社

研究責任者:
パーソナルヘルスケア研開発戦略室 石井 智海

研究担当者:

パーソナルヘルスケア研開発戦略室 原田 潮

11. 研究に関する問い合わせ先

あなたが、この研究及びあなたの権利に関してさらに詳しい情報が欲しい場合、この研究に参加することによって疑義やトラブルまたは有害事象が生じた場合、あなたから取得させていただいた研究データ(個人情報)の取扱い(研究データの利活用含む)について問い合わせをしたい場合、その他何かお聞きになりたいことがありましたら、下記の連絡先まで遠慮なくご連絡ください。

花王株式会社 パーソナルヘルスケア研究所
〒131-8501 東京都墨田区文花2-1-3

研究担当者: 原田 潮

TEL: 070-3297-2656 (平日8時～17時)

E-mail: harada.ushio@kao.com

研究責任者: 石井 智海

TEL: 070-1068-8171 (平日9時～17時)

E-mail: ishii.tomomi@kao.com

公益社団法人日本ボクシング連盟

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square 706

専務理事 : 仲間 達也

TEL: 03-6804-6751 (平日9時～17時)

E-mail: boxing@jabf.or.jp

僅かでもご不明な点がございましたら、ご遠慮なくご相談ください

体組成測定結果の見方

体水分量が正常範囲以下の方は、無理な水抜きを控えるようにして下さい

| | 測定値 | 体水分量 | 筋肉量 | 除脂肪量 | 体重 |
|------------------------------|---------------------|---------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 体水分量 (L) Total Body Water | 46.1 (38.8~47.4) | 46.1 | 59.2 (49.8~60.8) | 62.6 (52.7~64.4) | 73.6 (58.6~79.2) |
| タンパク質量 (kg) Protein | 12.4 (10.4~12.6) | | | | |
| ミネラル量 (kg) Minerals | 4.15 (3.58~4.38) | 骨外ミネラル量 | | | |
| 体脂肪量 (kg) Body Fat Mass | 11.0 (8.3~16.5) | | | | |

括弧内の数字は 正常範囲 を示す

トップ選手は、正常範囲以下の体脂肪量を示す方が多いです
体脂肪量の多い方は減量の余地が残されているといえます

減量による栄養不足や腎疾患などでECW/TBW
(細胞外水分量の割合) が上昇します
筋肉量が多いほどECW/TBWが低い傾向にあります

計量時に「体脂肪量」と「体水分量」が低く、試合直前に「体水分量」が適正值に戻っているのが理想的といえます
重量級の選手は、筋肉量とECW/TBWにも注目してください

InBody [InBody770]

| | | | | |
|--------|-------|----|----|-------------------|
| ID | 身長 | 年齢 | 性別 | 測定日時 |
| 312367 | 177cm | 49 | 男性 | 2010.12.23. 09:06 |

体成分分析 Body Composition Analysis

| 測定値 | 体水分量 | 筋肉量 | 除脂肪量 | 体重 |
|------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 体水分量 (L) Total Body Water | 46.1 (38.8~47.4) | 59.2 (49.8~60.8) | 62.6 (52.7~64.4) | 73.6 (58.6~79.2) |
| タンパク質量 (kg) Protein | 12.4 (10.4~12.6) | | | |
| ミネラル量 (kg) Minerals | 4.15 (3.58~4.38) | | | |
| 体脂肪量 (kg) Body Fat Mass | 11.0 (8.3~16.5) | | | |

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

| | 低 | 標準 | 高 |
|----------------------------|--|------|---|
| 体重 (kg) | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 % | 73.6 | |
| 筋肉量 (kg) Soft Lean Mass | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | 59.2 | |
| 体脂肪量 (kg) Body Fat Mass | 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 % | 11.0 | |

肥満指標 Obesity Index Analysis

| | 低 | 標準 | 高 |
|---|--|------|---|
| BMI (kg/m ²) Body Mass Index | 10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 | 23.5 | |
| 体脂肪率 (%) Percent Body Fat | 0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 | 15.0 | |

部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

| | 低 | 標準 | 高 | ECW/TBW |
|----------------------|------------------------------------|---------------|---|---------|
| 右腕 (kg) Right Arm | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 % | 3.65 109.2 | | 0.379 |
| 左腕 (kg) Left Arm | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 % | 3.57 107.0 | | 0.378 |
| 体幹 (kg) Trunk | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 % | 27.8 104.3 | | 0.377 |
| 右脚 (kg) Right Leg | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 % | 9.98 107.5 | | 0.378 |
| 左脚 (kg) Left Leg | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 % | 9.93 107.0 | | 0.379 |

体水分均衡 ECW/TBW Analysis

| | 低 | 標準 | 高 |
|-------------------|---|-------|---|
| 細胞外水分比 ECW/TBW | 0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450 | 0.378 | |

体成分履歴 Body Composition History

| | 10.12.23 09:06 |
|-------------------|----------------|
| 体重 (kg) | 73.6 |
| 筋肉量 (kg) | 59.2 |
| 体脂肪率 (%) | 15.0 |
| 細胞外水分比 ECW/TBW | 0.378 |

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量 良好 不足
ミネラル量 良好 不足
体脂肪量 良好 不足 過多

肥満評価 Obesity Evaluation
BMI 標準 低体重 適体重 高い体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

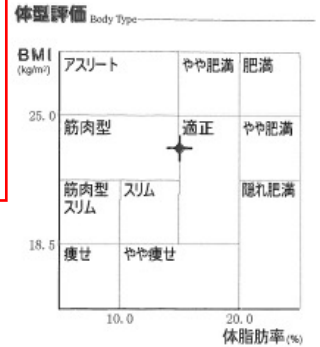
右腕 (0.4kg) 標準 軽度肥満 肥満
左腕 (0.5kg) 標準 軽度肥満 肥満
体幹 (5.6kg) 標準 軽度肥満 肥満
右脚 (1.7kg) 標準 軽度肥満 肥満
左脚 (1.7kg) 標準 軽度肥満 肥満

研究項目 Research Parameters

骨格筋量 35.4 kg (29.5~36.1)
基礎代謝量 1722 kcal
ウエストヒップ比 0.83 (0.80~0.90)
腹囲 81.1 cm
肥満度 107% (90~110)
体細胞量 41.1 kg (34.4~42.0)
SMI 8.7 kg/m²

インピーダンス Impedance

| Z(m) | 右腕 | 左腕 | 体幹 | 右脚 | 左脚 |
|---------|-------|-------|------|-------|-------|
| 1kHz | 294.4 | 300.4 | 26.9 | 245.1 | 243.9 |
| 5kHz | 287.5 | 293.7 | 26.1 | 239.8 | 239.0 |
| 50kHz | 252.4 | 258.5 | 22.3 | 211.0 | 211.0 |
| 250kHz | 226.4 | 232.0 | 18.5 | 189.4 | 188.6 |
| 500kHz | 218.5 | 224.4 | 17.1 | 184.1 | 183.2 |
| 1000kHz | 213.9 | 219.2 | 16.3 | 180.0 | 179.2 |



栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量 良好 不足
ミネラル量 良好 不足
体脂肪量 良好 不足 過多

肥満評価 Obesity Evaluation
BMI 標準 低体重 適体重 高い体重

体脂肪率 標準 軽度肥満 肥満

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
下半身均衡 均衡 やや不均衡 不均衡
上下均衡 均衡 やや不均衡 不均衡

部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

右腕 (0.4kg) 標準 軽度肥満 肥満
左腕 (0.5kg) 標準 軽度肥満 肥満
体幹 (5.6kg) 標準 軽度肥満 肥満
右脚 (1.7kg) 標準 軽度肥満 肥満
左脚 (1.7kg) 標準 軽度肥満 肥満

研究項目 Research Parameters

骨格筋量 35.4 kg (29.5~36.1)
基礎代謝量 1722 kcal
ウエストヒップ比 0.83 (0.80~0.90)
腹囲 81.1 cm
肥満度 107% (90~110)
体細胞量 41.1 kg (34.4~42.0)
SMI 8.7 kg/m²

インピーダンス Impedance

| Z(m) | 右腕 | 左腕 | 体幹 | 右脚 | 左脚 |
|---------|-------|-------|------|-------|-------|
| 1kHz | 294.4 | 300.4 | 26.9 | 245.1 | 243.9 |
| 5kHz | 287.5 | 293.7 | 26.1 | 239.8 | 239.0 |
| 50kHz | 252.4 | 258.5 | 22.3 | 211.0 | 211.0 |
| 250kHz | 226.4 | 232.0 | 18.5 | 189.4 | 188.6 |
| 500kHz | 218.5 | 224.4 | 17.1 | 184.1 | 183.2 |
| 1000kHz | 213.9 | 219.2 | 16.3 | 180.0 | 179.2 |